

Safe Travel Guidelines for Essential Employees

Essential employees are performing work that is critical to every resident of Connecticut. We want you to remain safe and healthy during your commute by following these guidelines and by using the included resources to answer any specific questions you may have.



Safety Guidelines

1. Face Masks

Travel safely by wearing a face mask or cloth face covering on all public transit vehicles, buses or trains, as well as at bus stops and rail stations. Commuters whose medical condition prevents them from wearing a mask or face covering are exempted.

2. Bus and Rail Boardings

Enhanced boarding procedures have been implemented on many of these services which may require customers to enter the bus through the rear door or only through select rail car doors. This protects you and the transit staff. Please check with your operator for the current procedures. Bus passengers who are in wheelchairs and others who require the bus to kneel can still board at the front of the bus.

3. Bus and Rail Fares

Most operators have suspended the payment of fares by cash. Check with your operator to determine payment policies such as whether you must have a pre-purchased ticket and the way(s) you can purchase your ticket.

4. Transit Schedules

Due to the COVID-19 crisis, all services have adjusted their operating schedules. Check with your operator listed below for current schedule information.

5. Social Distancing

Be sure to maintain a distance of at least six (6) feet from others when traveling, whenever possible. According to the CDC, social distancing minimizes the likelihood of either infecting or spreading infections to others.

6. Good Health Practices

Follow state and CDC guidelines on sneezing and coughing by making sure you cover your mouth and nose with a tissue or your elbow or upper arm if you need to cough or sneeze. It is also recommended that you wash your hands often for at least 20 seconds for each washing and use hand sanitizers if washing is not possible.

7. Feeling Sick

Do not travel by public transportation if you're feeling ill to avoid spreading any illness or infection to others.

Resources

1. Visit [CT.gov/coronavirus](https://www.ct.gov/coronavirus) for the latest information, resources and guidance on COVID-19
2. Contact your transit operator for the latest information

Bus

- *CTtransit* – www.CTtransit.com
- Windham Region Transit District – wrtcd.org
- Southeastern Area Transit – southeastareatransitdistrict.com
- 9Town/ Estuary Transit – estuarytransit.org
- Middletown Area Transit – www.middletownareatransit.org
- Greater Bridgeport Transit – gogbt.com
- Housatonic Area Transit – hartransit.com
- Norwalk Transit – norwalktransit.com
- Milford Transit District – milfordtransit.com
- Northeastern CT Transit District – www.nectd.org
- Northwestern CT Transit District – nwccttransit.com

Rail

- *CTrail* Hartford Line – hartfordline.com
- *CTrail* Shore Line East – shorelineeast.com
- Metro North - New Haven Line – mta.info
- Amtrak – amtrak.com



Fewer cars. Better air. Healthier lives.

Guía de viaje seguro al trabajo para empleados esenciales

Los empleados esenciales realizan trabajos que son críticos para todos los residentes de Connecticut. Queremos que permanezcan seguros y saludables durante sus viajes al trabajo siguiendo estas pautas y utilizando los recursos incluidos para responder cualquier pregunta específica que pueda tener.



Pautas de Seguridad

1. Máscaras faciales

Viaje con seguridad usando una máscara facial o una cubierta facial de tela en todos los vehículos de transporte público, autobuses o trenes, así como en paradas de autobús y estaciones de tren. Los empleados, cuya condición médica les impide usar una máscara o cubrirse la cara, están exentos.

2. Abordaje de autobuses y trenes

Se han implementado procedimientos mejorados de abordaje en muchos de estos servicios que pueden requerir que los clientes ingresen al autobús a través de la puerta trasera o sólo a través de puertas seleccionadas de los vagones del tren. Esto lo protege a usted y al personal de tránsito. Verifique con su operador los procedimientos actuales. Los pasajeros de autobús que están en sillas de ruedas y otras personas que requieren que el autobús se incline, aún pueden abordar en la parte delantera del autobús.

3. Tarifas de autobús y tren

La mayoría de los operadores han suspendido el pago de las tarifas en efectivo. Consulte con su operador para determinar las políticas de pago, incluyendo si debe comprar un boleto con anterioridad y la(s) forma(s) en que puede comprar su boleto.

4. Horarios de tránsito

Debido a la crisis de COVID-19, todos los servicios han ajustado sus horarios operativos. Consulte los detalles de su operador enlistados abajo para obtener información actualizada sobre el horario.

5. Distancia social

Asegúrese de mantener una distancia de al menos seis (6) pies de los demás cuando viaje, siempre que sea posible. Según el CDC, el distanciamiento social minimiza la probabilidad de infectar o propagar infecciones a otros.

6. Buenas prácticas de salud

Siga las pautas estatales y del CDC sobre estornudos y tos asegurándose de cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo, el codo o la parte superior del brazo si necesita toser o estornudar. También se recomienda que se lave las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos para cada lavado o use desinfectantes para manos.

7. Sentirse enfermo

No viaje en transporte público si se siente enfermo para evitar contagiar a los demás de enfermedades o infecciones.

Recursos

1. Visite [CT.gov/coronavirus](https://www.ct.gov/coronavirus) para obtener la información, recursos y orientación más recientes sobre COVID-19

2. Póngase en contacto con su operador de tránsito para obtener la información más reciente

Autobús

- *CTtransit* – www.CTtransit.com
- Windham Region Transit District – wrtcd.org
- Southeastern Area Transit – southeastareatransitdistrict.com
- 9Town/ Estuary Transit – estuarytransit.org
- Middletown Area Transit – www.middletownareatransit.org
- Greater Bridgeport Transit – gogbt.com
- Housatonic Area Transit – hartransit.com
- Norwalk Transit – norwalktransit.com
- Milford Transit District – milfordtransit.com
- Northeastern CT Transit District – www.nectd.org
- Northwestern CT Transit District – nwcctransit.com

Tren

- *CTrail* Hartford Line – hartfordline.com
- *CTrail* Shore Line East – shorelineeast.com
- Metro North - New Haven Line – mta.info
- Amtrak – amtrak.com



Fewer cars. Better air. Healthier lives.